

Datum: 31.01.2024

## **Workshop für Jugendliche mit Trisomie 21** **Ich, mein Körper und die Hormone**

**am Sonntag, 14.4.24 von 10.00-12.30 Uhr und bei großer Nachfrage  
auch nochmal von 14.00-16.30 Uhr**

Herzliche Einladung an alle Jugendlichen ab 12 Jahren, bei denen gerade oder schon länger das Thema Gefühle, Sexualität und Liebe aufplopt und die gerne mehr darüber erfahren möchten

Was könnt ihr bei dem Workshop erwarten:

- *Der Workshop lädt junge Menschen mit Entwicklungsbesonderheiten ein sich über ihren Körper, die Liebe und Sexualität zu informieren. Zu Beginn des Workshops erstellen alle Teilnehmer einen Steckbrief, welchen sie innerhalb der Gruppe vorstellen. Ziel ist es sich mit der eigenen Person, sowie das persönliche Interesse auseinander zu setzen. Im weiteren Verlauf wird ein Körper-Memory angeboten. Hier geht es um das Erlernen, Wiederholen und Festigen der einzelnen Körperteile. Im weiteren Verlauf schaut sich die Gruppe Bilder zu verschiedenen Körperformen an. Gemeinsam besprechen wir diese. Anhand der Bilder arbeiten wir Unterschiede zwischen dem weiblichen und männlichen Körper heraus. Wir benennen die Geschlechtsmerkmale, ordnen diese dem Geschlecht zu und erfahren etwas über deren Funktion. Neben dem körperlichen Wissen, wird auch das Thema Hormone angesprochen. So tanzen wir zu Konfetti und erfahren etwas über die Gefühlswelt in der Pubertät. Der Workshop wird mit einer Tanzparty und der Vergabe von Teilnehmerzertifikaten beendet.*

**Der Workshop findet am Sonntag, 14.04.2024 von 10.00-12.30 Uhr oder von 14.00-16.30 Uhr in den Räumen des SOS-Familienzentrums, (St. Michael Straße 7, 81673 München, Nähe U-Bahn-Station Josephsburg) statt.**

Im Nachgang zum Workshop besteht die Möglichkeit einer persönlichen Rückmeldung an Sie als Eltern. Diese findet ausschließlich über Zoom statt und müsste als zusätzliche Leistung über [kontakt@infobox-liebe.de](mailto:kontakt@infobox-liebe.de) für 62€ pro 45 Minuten gebucht werden.

Durchgeführt wird der Fachvortrag von Frau Julia Gottfried  
Entwicklungs- und Sexualpädagogin ISP



Wer mehr über die Referentin wissen will: [www.infobox-liebe.de](http://www.infobox-liebe.de)

**Teilnahmegebühr:** 15 Euro pro Person, den Rest der Unkosten trägt der Verein  
Bitte vorab überweisen bis **zum 15.3.24 an:** Down-Kind e.V. München,  
DE58700100800725162806, Verwendungszweck: Teilnahmegebühr Workshop Infobox  
Liebe

### Habt ihr Interesse?

Dann meldet euch bitte verbindlich bis **spätestens 29.02.24** an. Mit einer Mail an:  
[daniela.auerbach@gmx.de](mailto:daniela.auerbach@gmx.de)

Bei der Anmeldung ist es wichtig, dass ihr folgende Angaben macht:

- Name
- Alter der/s Jugendlichen
- Wie kann sich er/sie sich mitteilen, ausdrücken, mitarbeiten

Diese Infos benötigt die Referentin zur Vorbereitung des Workshops

Wenn ihr noch genauere Infos zum Workshop haben wollt, könnt ihr mir eine Mail schreiben  
([daniela.auerbach@gmx.de](mailto:daniela.auerbach@gmx.de)) oder mich auch gerne anrufen unter: 089/41134836

Wir freuen uns auf eure Teilnahme

Daniela, Tina, Katharina und Marcel